

2023 年南京农业大学足球高水平 运动队训练课开放日

为更好推进校园足球发展，加强校园足球交流，承担校园足球运动推广的责任和义务，特组织南京农业大学校园足球开放日活动，邀请全校师生参与校园足球交流活动，诚邀各足球爱好者加入足球队的日常训练，在球场上挥洒汗水，享受足球的乐趣。

一、活动名称

2023 年南京农业大学高水平足球队训练课开放日

二、活动主题

展足球风采，扬体育精神

三、活动时间

2023 年 5 月 17 日（周三）15:30

四、参与对象

全校师生

五、活动地点

南京农业大学卫岗校区足球场

六、活动过程

（一）活动安排

1. 集合时间及地点：5 月 17 日下午 15:30 于操场升旗台

集合完毕。

(1) 15:30 至 15:45 进行热身运动；

(2) 15:45 至 16:00 开展日常练习，体验高水平运动员训练课程，学习相关专业知识；

(3) 16:00 至 17:00 进行趣味足球运动。寓教于乐，在游戏中体验足球竞技比赛的热情与魅力。

(二) 活动内容

给校园内喜欢足球运动的学生，体验高水平运动队专业的训练课。教授给专业的训练知识和如何开展日常练习。在足球游戏中感受到足球竞技热血与激情。要求参与者活动过程中服从教练安排，认真进行热身活动。活动过程中注意自身安全，避免受伤，出现突发情况及时寻求教练及医务人员的帮助。

七、注意事项

1. 运动时注意人身安全，避免发生激烈冲突和受伤；
2. 参与者请提前一天进群报名，QQ 群：487517221。

体育部

2023 年 5 月 11 日